

Inhaltsverzeichnis

Das Buch	9
Vorwort	11
Mein Top-Dog.....	13
Mach mich glücklich!	15
Guter Sex – schlechter Sex	17
Leere als Neuanfang	19
Tage der Schwermut	21
Ich bin eifersüchtig	23
Momente des Aufbruchs	25
Angst im Raum des Nichtwissens	27
So tun, als ob?	29
Die Knöpfe drücken	31
Wünschen Sie total	33
... und dann lassen Sie los!	35
Bin ich beziehungsfähig?	37
Mein Orgasmus gehört mir!	39
Männer im „Schneckenloch“	41
Lasst mich in Ruhe!	43
Begehre mich!	45
Paarberater schießt auf Elstern	47
Nimm mich, wie ich bin!	49
Desillusion inklusive	51
Spüre, was ich brauche!	53

Vom Orgasmus abhängig	55
Schwarze Tasten und erotische Musik	57
Den Berg selber erklimmen	59
Erotische Begegnung	61
Zweimal pro Monat	63
Bloss mir zuliebe	65
Mit wem schläfst du gerade?	67
Sitte, Anstand und erfüllender Sex	69
Hochprozentige Momente	71
Verkehrsberuhigte Zone	73
100 Prozent zusammenpassen?	75
Vive la Difference!	77
Prüderie oder Geschmackssache?	79
Das letzte Blatt WC-Papier	81
Die Kröte küssen?	83
Fragen an Marilyn Monroe	85
Sex gehört in die Geschäftsleitung!	87
Liebeslügen und Sexmythen	89
Erotisches Potenzial und Zellulitis	91
„A tergo“ oder Missionarsstellung?	93
Single-Sex	95
Pakt mit der Katze	97
Dämonen umarmen	99
Wunderheiler bei „Aeschbacher“	101
Nix ist fix	103
Knabenfigur mit grossen Brüsten	105

Bedingungslos bedingungslos	107
Ein lüsternes sexuelles Wesen	109
Zweifel, Ungeduld und Angst	111
Das Leben findet jetzt statt	113
Rendezvous mit der Buddha-Natur	115
Den Fünfer und das Weggli	117
Lösungen in Trance	119
Ich vermisse dich!	121
Friede mit dem, was ist	123
Das romantische Ideal	125
Macht ausgleichen	127
Das Vorspiel findet immer statt	129
Anleitung zur sexuellen Blockade	131
Ein bisschen unverheiratet bleiben	133
Eskalation nach dem Feuerwerk	135
Muttersöhne hören Frauen flüstern	137
Amo ergo sum	139
Dank.....	141
Literatur.....	142
Der Autor.....	144